



Näringsvärde per 100 g torrvara:

Energi	1380 kJ (330 kcal)
Protein	52 g
Kolhydrater	16,3 g
<i>Varav sockerarter</i>	2 g
Fett	1,5 g
<i>Varav mättat fett</i>	0,2 g
Kostfiber	16 g
Natrium	0,003 g
Tiamin	0,6 mg (43%*)
Riboflavin	0,4 mg (25%*)
Vitamin B6	0,6 mg (30%*)
Fosfor	680 mg (85%*)
Järn	14 mg (100%*)
Zink	5 mg (33%*)

(*% av RDI, rekommenderat dagligt intag)

Alla Veggi produkter är rika på betakaroten, B-vitamin, vitamin E samt järn.

Innehåller också livsnödvändiga aminosyror.